

Tips för att minska energiförbrukningen

Vi arbetar effektivt med att minska energianvändningen i bostäderna. Välisolerade och täta väggar minskar energibehovet och ventilationssystemet håller luften frisk och fräsch. Genom att hushålla med värme, varmvatten och el bidrar du till att spara på energi.

Vad kan du göra för att spara energi?

Genom att följa dessa enkla råd sparar du energi och pengar åt både dig själv och samhället.

- Sänk värmen någon grad. En sänkning av rumstemperaturen från 22°C till 20°C minskar energianvändningen för uppvärmning med ca 10 %. För hög temperatur ger också torr luft vilket kan upplevas besvärande under kalla torra vinterdagar.
- Att värma vatten är energikrävande. Kortare duschar och att undvika att diska under rinnande vatten hjälper till att hålla ner energiförbrukningen.
- Byt packning i kranar som står och droppar.
- Utnyttja tvätt- och diskmaskinens hela kapacitet. Vänta om möjligt med att starta en maskin tills hela är fylld.
- Släck lamporna när du lämnar ett rum. Byt till energieffektiv belysning där brinntid är lång. 1 kWh el räcker exempelvis till att få en lågenergilampa med effekten 9 W att lysa i 111 timmar medan en glödlampa med effekten 40 W bara lyser i 25 timmar.
- Stäng av TV och radio när de inte används, tänk på att många apparater har "stand-by"-läge som drar onödig energi. Genom att koppla apparaterna till ett grenuttag kan du enkelt stänga av alla på samma gång.
- Vrid av termostaten på radiatorn alternativt för golvvärmen vid längre vädring. Den kalla luften gör annars att termostaten drar upp effekten till maximal nivå och det innebär i sin tur att värmeförbrukningen stiger alldeles i onödan.
- Tänk på att inte ställa möbler eller hänga tunga gardiner framför radiatorer eftersom värmen då får svårt att nå ut i rummet. Dessutom försvårar det för radiatorns termostat att känna av rummets temperatur.
- Sätt endast på köksfläkten vid matlagning eftersom den suger ut stora mängder uppvärmd luft. För att uppnå maximal effekt på köksfläkten öppnas ett fönster så långt bort ifrån köket som möjligt. Mer information om din spisfläkt finns i skötselinformationen.
- Rekommenderad temperatur i kyl är +5°C och frys -18°C. Varje grad "extra" kyla drar cirka 1 kWh mer i veckan. Låt maten svalna innan den sätts in i kyl eller frys.